



mes de ABRIL DE 2024



Escuela Infantil

Corazonista



Menú Entero

LUNES

1

- 1º SOPA DE PICADILLO
 - 2º MEDALLONES DE SOLOMILLO EN SALSA CON PURÉ
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MARTES

2

- 1º MACARRONES GRATINADOS
 - 2º ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

LECHE CON GALLETAS

MIÉRCOLES

3

- 1º CREMA DE VERDURAS NATURALES
 - 2º TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES

4

- 1º ALUBIAS BLANCAS GUISADAS
 - 2º POLLO ASADO CON DELICIAS DE CALABACÍN
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

SÁNDWICH DE NOCILLA

VIERNES

5

- 1º ARROZ BLANCO CON TOMATE
 - 2º MERLUZA ROMANA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES

8

- 1º LENTEJAS HORTELANAS
 - 2º NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

ARROZ CON LECHE

MARTES

9

- 1º CODITOS NAPOLITANA
 - 2º MAGRO ESTOFADO
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES

10

- 1º PAELLA DE POLLO Y VERDURA
 - 2º BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES

11

- 1º SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
 - 2º COCIDO MADRILEÑO
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

ZUMO NATURAL + DIBUSSHARK

VIERNES

12

- 1º JUDÍAS VERDES CON TOMATE
 - 2º HUEVOS ROTOS CON PATATAS
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**15**

- 1º SOPA DE ESTRELLAS
 - 2º HAMBURGUESA EN SALSA PRIMAVERAL
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MARTES**16**

- 1º ARROZ TRES DELICIAS
 - 2º MERLUZA A LA MARINERA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

PAN CON CHOCOLATE

MIÉRCOLES**17**

- 1º LENTEJAS ESTOFADAS
 - 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES**18**

- 1º PURÉ DE CALABACÍN
 - 2º JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA PEPITORIA CON ARROZ PILAFF
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

DANONINO PETIT SUISSE CON PALMERITA DE HOJALDRE

VIERNES**19**

- 1º FUSILLIS A LA ITALIANA
 - 2º SAN JACOBO CASERO CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**22**

- 1º ARROZ BLANCO CON TOMATE
 - 2º MERLUZA ORLY CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

SÁNDWICH DE PAVO+ZUMO NATURAL

MARTES**23**

- 1º CREMA DE VERDURAS NATURALES
 - 2º HUEVOS FRITOS CON PATATAS
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES**24**

- 1º ESPAGUETIS A LA CREMA DE QUESO
 - 2º LOMO PLANCHA CON BASTONES DE BERENJENA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES**25**

- 1º GARBANZOS GUISADOS
 - 2º FILETE DE POLLO CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

LECHE CON SOBAOS

VIERNES**26**

- 1º PATATAS CON CHORIZO
 - 2º PALOMETA A LA VIZCAÍNA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**29**

- 1º JUDÍAS VERDES REHOGADAS
 - 2º ALBÓNDIGAS A LA CAZADORA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

PAN CON QUESO

MARTES**30**

- 1º LENTEJAS ESTOFADAS
 - 2º PIZZA ITALIANA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

Alegra
Servicio a
Colectividades

EL POSTRE SERÁ VARIADO (FRUTA DE TEMPORADA, Y POSTRE LÁCTEO O LECHE)
Todos los días habrá una ensalada, como complemento opcional, para aquellos alumnos que lo deseen.

RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS	
SI COMES	PUEDES CENAR
Pasta o Arroz y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Pasta o Arroz y Pescado	Verdura y Huevo
Pasta o Arroz y Huevo	Verdura/Ensalada y Carne
Verdura y Carne	Patata y Pescado
Verdura y Pescado	Patata y Huevo
Verdura y Huevo	Arroz y Carne
Legumbre y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Legumbre y Pescado	Verdura y Huevo
Legumbre y Huevo	Verdura/ensalada y Carne



Calle Tormes, 6 - 28840 - MEJORADA DEL CAMPO - MADRID
Telf.: 91 392 35 59 - email: info@alegra.com.es
www.alegra.com.es



mes de ABRIL DE 2024



Escuela Infantil

Corazonista



Menú

Triturado

Triturado Abril 2024

LUNES

1

PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y CALABAZA CON TERNERA

YOGUR

MERIENDA

PAPILLA DE FRUTAS

MARTES

2

PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y JUDÍAS VERDES CON
PAVO

YOGUR

MERIENDA

PAPILLA DE FRUTAS

MIÉRCOLES

3

PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS CHAMPIÑÓN CON
TERNERA

YOGUR

MERIENDA

PAPILLA DE FRUTAS

JUEVES

4

PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y CALABACÍN CON POLLO

YOGUR

MERIENDA

PAPILLA DE FRUTAS

VIERNES

5

PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y JUDÍAS VERDES CON
PESCADO

YOGUR

MERIENDA

PAPILLA DE FRUTAS

LUNES

8

PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y ACELGAS CON POLLO

YOGUR

MERIENDA

PAPILLA DE FRUTAS

MARTES

9

PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y CALABAZA CON
TERNERA

YOGUR

MERIENDA

PAPILLA DE FRUTAS

MIÉRCOLES

10

PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y JUDÍAS VERDES CON
PESCADO

YOGUR

MERIENDA

PAPILLA DE FRUTAS

JUEVES

11

PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y CALABACÍN CON
TERNERA

YOGUR

MERIENDA

PAPILLA DE FRUTAS

VIERNES

12

PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y JUDÍAS VERDES CON
PAVO

YOGUR

MERIENDA

PAPILLA DE FRUTAS

LUNES**15****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y BRÓCOLI CON TERNERA****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****MARTES****16****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y JUDÍAS VERDES CON
PESCADO****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****MIÉRCOLES****17****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y ESPINACAS CON PAVO****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****JUEVES****18****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y CALABACÍN CON POLLO****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****VIERNES****19****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y JUDÍAS VERDES CON
TERNERA****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****LUNES****22****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y CALABACÍN CON PESCADO****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****MARTES****23****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y CHAMPIÑÓN CON
PAVO****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****MIÉRCOLES****24****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y ACELGAS CON TERNERA****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****JUEVES****25****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y CALABAZA CON POLLO****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****VIERNES****26****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y JUDÍAS VERDES CON
PESCADO****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****LUNES****29****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y JUDÍAS VERDES CON
TERNERA****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****MARTES****30****PURÉ CON PATATA, ZANAHORIA,
PUERROS Y CALABACÍN CON PAVO****YOGUR****MERIENDA****PAPILLA DE FRUTAS****Alegria**
Servicio a
Colectividades**EL POSTRE SERÁ VARIADO
(FRUTA DE TEMPORADA, Y
POSTRE LÁCTEO O LECHE)
Todos los días habrá una
ensalada, como complemento
opcional, para aquellos alumnos
que lo deseen.****RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS**

SI COMES	PUEDES CENAR
Pasta o Arroz y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Pasta o Arroz y Pescado	Verdura y Huevo
Pasta o Arroz y Huevo	Verdura/Ensalada y Carne
Verdura y Carne	Patata y Pescado
Verdura y Pescado	Patata y Huevo
Verdura y Huevo	Arroz y Carne
Legumbre y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Legumbre y Pescado	Verdura y Huevo
Legumbre y Huevo	Verdura/ensalada y Carne



Calle Tormes, 6 - 28840 - MEJORADA DEL
CAMPO - MADRID
Telf.: 91 392 35 59 - email: info@alegra.com.es
www.alegra.com.es



mes de ABRIL DE 2024



Escuela Infantil

Corazonista



Menú Entero

LACTOSA

LUNES

1

- 1º SOPA DE PICADILLO
- 2º MEDALLONES DE SOLOMILLO EN SALSA CON PURÉ SIN LACTOSA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MARTES

2

- 1º MACARRONES NAPOLITANA
- 2º ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

ZUMO CON GALLETAS

MIÉRCOLES

3

- 1º CREMA DE VERDURAS NATURALES
- 2º TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES

4

- 1º ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
- 2º POLLO ASADO CON DELICIAS DE CALABACÍN
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

SÁNDWICH DE YORK

VIERNES

5

- 1º ARROZ BLANCO CON TOMATE
- 2º MERLUZA ROMANA CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES

8

- 1º LENTEJAS HORTELANAS
- 2º NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

ZUMO+ DIBUSSHARK

MARTES

9

- 1º CODITOS NAPOLITANA
- 2º MAGRO ESTOFADO
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES

10

- 1º PAELLA DE POLLO Y VERDURA
- 2º BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES

11

- 1º SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
- 2º COCIDO MADRILEÑO
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

ZUMO NATURAL + DIBUSSHARK

VIERNES

12

- 1º JUDÍAS VERDES CON TOMATE
- 2º HUEVOS ROTOS CON PATATAS
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**15**

- 1º SOPA DE ESTRELLAS
- 2º HAMBURGUESA EN SALSA PRIMAVERAL
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MARTES**16**

- 1º ARROZ TRES DELICIAS
- 2º MERLUZA A LA MARINERA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

PAN CON ZUMO

MIÉRCOLES**17**

- 1º LENTEJAS ESTOFADAS
- 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES**18**

- 1º PURÉ DE CALABACÍN
- 2º JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA PEPITORIA CON ARROZ PILAFF
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

SANDWICH DE YORK

VIERNES**19**

- 1º FUSILLIS A LA ITALIANA
- 2º LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**22**

- 1º ARROZ BLANCO CON TOMATE
- 2º MERLUZA ORLY CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

SÁNDWICH DE PAVO+ZUMO NATURAL

MARTES**23**

- 1º CREMA DE VERDURAS NATURALES
- 2º HUEVOS FRITOS CON PATATAS
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES**24**

- 1º ESPAGUETIS CON TOMATE
- 2º LOMO PLANCHA CON BASTONES DE BERENJENA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES**25**

- 1º GARBANZOS GUISADOS
- 2º FILETE DE POLLO CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

ZUMO NATURAL + DIBUSSHARK

VIERNES**26**

- 1º PATATAS CON CHORIZO
- 2º PALOMETA A LA VIZCAÍNA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**29**

- 1º JUDÍAS VERDES REHOGADAS
- 2º ALBÓNDIGAS A LA CAZADORA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

PAN CON PAVO

MARTES**30**

- 1º LENTEJAS ESTOFADAS
- 2º PIZZA ITALIANA SIN QUESO CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LACTOSA, LECHE SIN LACTOSA

MERIENDA

FRUTA NATURAL

Alegra
Servicio a
Colectividades

Calle Tormes, 6 - 28840 - MEJORADA DEL CAMPO - MADRID

Telf.: 91 392 35 59 - email: info@alegra.com.es

www.alegra.com.es

EL POSTRE SERÁ VARIADO (FRUTA DE TEMPORADA, Y POSTRE LÁCTEO O LECHE)
Todos los días habrá una ensalada, como complemento opcional, para aquellos alumnos que lo deseen.

RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS

SI COMES	PUEDES CENAR
Pasta o Arroz y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Pasta o Arroz y Pescado	Verdura y Huevo
Pasta o Arroz y Huevo	Verdura/Ensalada y Carne
Verdura y Carne	Patata y Pescado
Verdura y Pescado	Patata y Huevo
Verdura y Huevo	Arroz y Carne
Legumbre y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Legumbre y Pescado	Verdura y Huevo
Legumbre y Huevo	Verdura/ensalada y Carne





mes de ABRIL DE 2024



Escuela Infantil

Corazonista



Menú Entero

FRUTOS SECOS

LUNES

1

- 1º SOPA DE PICADILLO
 - 2º MEDALLONES DE SOLOMILLO EN SALSA CON PURÉ
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MARTES

2

- 1º MACARRONES GRATINADOS
 - 2º ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

LECHE CON GALLETAS

MIÉRCOLES

3

- 1º CREMA DE VERDURAS NATURALES
 - 2º TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES

4

- 1º ALUBIAS BLANCAS GUISADAS
 - 2º POLLO ASADO CON DELICIAS DE CALABACÍN
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

SÁNDWICH DE NOCILLA

VIERNES

5

- 1º ARROZ BLANCO CON TOMATE
 - 2º MERLUZA ROMANA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES

8

- 1º LENTEJAS HORTELANAS
 - 2º NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

ARROZ CON LECHE

MARTES

9

- 1º CODITOS NAPOLITANA
 - 2º MAGRO ESTOFADO
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES

10

- 1º PAELLA DE POLLO Y VERDURA
 - 2º BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES

11

- 1º SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
 - 2º COCIDO MADRILEÑO
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

ZUMO NATURAL + DIBUSSHARK

VIERNES

12

- 1º JUDÍAS VERDES CON TOMATE
 - 2º HUEVOS ROTOS CON PATATAS
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**15**

- 1º SOPA DE ESTRELLAS
 - 2º HAMBURGUESA EN SALSA PRIMAVERAL
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MARTES**16**

- 1º ARROZ TRES DELICIAS
 - 2º MERLUZA A LA MARINERA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

PAN CON CHOCOLATE

MIÉRCOLES**17**

- 1º LENTEJAS ESTOFADAS
 - 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES**18**

- 1º PURÉ DE CALABACÍN
 - 2º JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA PEPITORIA CON ARROZ PILAFF
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

DANONINO PETIT SUISE CON PALMERITA DE HOJALDRE

VIERNES**19**

- 1º FUSILLIS A LA ITALIANA
 - 2º SAN JACOBO CASERO CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**22**

- 1º ARROZ BLANCO CON TOMATE
 - 2º MERLUZA ORLY CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

SÁNDWICH DE PAVO+ZUMO NATURAL

MARTES**23**

- 1º CREMA DE VERDURAS NATURALES
 - 2º HUEVOS FRITOS CON PATATAS
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES**24**

- 1º ESPAGUETIS A LA CREMA DE QUESO
 - 2º LOMO PLANCHA CON BASTONES DE BERENJENA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES**25**

- 1º GARBANZOS GUISADOS
 - 2º FILETE DE POLLO CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

LECHE CON SOBAOS

VIERNES**26**

- 1º PATATAS CON CHORIZO
 - 2º PALOMETA A LA VIZCAÍNA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**29**

- 1º JUDÍAS VERDES REHOGADAS
 - 2º ALBÓNDIGAS A LA CAZADORA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

PAN CON QUESO

MARTES**30**

- 1º LENTEJAS ESTOFADAS
 - 2º PIZZA ITALIANA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

Alegra
Servicio a
Colectividades

Calle Tormes, 6 - 28840 - MEJORADA DEL CAMPO - MADRID

Telf.: 91 392 35 59 - email: info@alegra.com.es

www.alegra.com.es

EL POSTRE SERÁ VARIADO (FRUTA DE TEMPORADA, Y POSTRE LÁCTEO O LECHE)
Todos los días habrá una ensalada, como complemento opcional, para aquellos alumnos que lo deseen.

RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS

SI COMES	PUEDES CENAR
Pasta o Arroz y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Pasta o Arroz y Pescado	Verdura y Huevo
Pasta o Arroz y Huevo	Verdura/Ensalada y Carne
Verdura y Carne	Patata y Pescado
Verdura y Pescado	Patata y Huevo
Verdura y Huevo	Arroz y Carne
Legumbre y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Legumbre y Pescado	Verdura y Huevo
Legumbre y Huevo	Verdura/ensalada y Carne





mes de ABRIL DE 2024



Escuela Infantil

Corazonista



Menú Entero

HUEVO

LUNES

1

- 1º SOPA DE PICADILLO (PSG)
 - 2º MEDALLONES DE SOLOMILLO EN SALSA CON PURÉ
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MARTES

2

- 1º MACARRONES GRATINADOS (PSG)
 - 2º ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

LECHE CON DIBUSSHARK

MIÉRCOLES

3

- 1º CREMA DE VERDURAS NATURALES
 - 2º LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES

4

- 1º ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
 - 2º POLLO ASADO CON DELICIAS DE CALABACÍN
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

SÁNDWICH DE NOCILLA

VIERNES

5

- 1º ARROZ BLANCO CON TOMATE
 - 2º MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES

8

- 1º LENTEJAS HORTELANAS
 - 2º NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

LECHE CON DIBUSSHARK

MARTES

9

- 1º CODITOS NAPOLITANA (PSH)
 - 2º MAGRO ESTOFADO
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES

10

- 1º PAELLA DE POLLO Y VERDURA
 - 2º BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES

11

- 1º SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
 - 2º COCIDO MADRILEÑO
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

ZUMO NATURAL + DIBUSSHARK

VIERNES

12

- 1º JUDÍAS VERDES CON TOMATE
 - 2º LOMO CON PATATAS
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**15**

- 1º SOPA DE ESTRELLAS (PSG)
 - 2º HAMBURGUESA EN SALSA PRIMAVERAL
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MARTES**16**

- 1º ARROZ TRES DELICIAS (SIN HUEVO)
 - 2º MERLUZA A LA MARINERA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

PAN CON CHOCOLATE

MIÉRCOLES**17**

- 1º LENTEJAS ESTOFADAS
 - 2º LOMO PLANCHA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES**18**

- 1º PURÉ DE CALABACÍN
 - 2º JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA PEPITORIA CON ARROZ PILAFF
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

SÁNDWICH DE PAVO+ZUMO NATURAL

VIERNES**19**

- 1º FUSILLIS A LA ITALIANA (PSH)
 - 2º LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**22**

- 1º ARROZ BLANCO CON TOMATE
 - 2º MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

SÁNDWICH DE PAVO+ZUMO NATURAL

MARTES**23**

- 1º CREMA DE VERDURAS NATURALES
 - 2º NUGGETS DE POLLO CON PATATAS
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES**24**

- 1º ESPAGUETIS A LA CREMA DE QUESO (PSG)(PSH)
 - 2º LOMO PLANCHA CON BASTONES DE BERENJENA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES**25**

- 1º GARBANZOS GUIADOS
 - 2º FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

LECHE CON DIBUSSHARK

VIERNES**26**

- 1º PATATAS CON CHORIZO
 - 2º PALOMETA A LA VIZCAÍNA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**29**

- 1º JUDÍAS VERDES REHOGADAS
 - 2º ALBÓNDIGAS A LA CAZADORA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

PAN CON YORK

MARTES**30**

- 1º LENTEJAS ESTOFADAS
 - 2º PIZZA ITALIANA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE, LECHE

MERIENDA

FRUTA NATURAL

RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS

SI COMES	PUEDES CENAR
Pasta o Arroz y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Pasta o Arroz y Pescado	Verdura y Huevo
Pasta o Arroz y Huevo	Verdura/Ensalada y Carne
Verdura y Carne	Patata y Pescado
Verdura y Pescado	Patata y Huevo
Verdura y Huevo	Arroz y Carne
Legumbre y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Legumbre y Pescado	Verdura y Huevo
Legumbre y Huevo	Verdura/ensalada y Carne

Alegra
Servicio a
Colectividades

Calle Tormes, 6 - 28840 - MEJORADA DEL CAMPO - MADRID

Telf.: 91 392 35 59 - email: info@alegra.com.es

www.alegra.com.es

EL POSTRE SERÁ VARIADO (FRUTA DE TEMPORADA, Y POSTRE LÁCTEO O LECHE)
Todos los días habrá una ensalada, como complemento opcional, para aquellos alumnos que lo deseen.





mes de ABRIL DE 2024



Escuela Infantil

Corazonista



Menú Entero

PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA

LUNES

1

- 1º SOPA DE PICADILLO
 - 2º MEDALLONES DE SOLOMILLO EN SALSA CON PURÉ SIN LACTOSA
- PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MARTES

2

- 1º MACARRONES NAPOLITANA
 - 2º ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA
- PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

ZUMO CON GALLETAS

MIÉRCOLES

3

- 1º CREMA DE VERDURAS NATURALES
 - 2º TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA
- PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES

4

- 1º ALUBIAS BLANCAS GUISADAS
 - 2º POLLO ASADO CON DELICIAS DE CALABACÍN
- PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

SÁNDWICH DE YORK

VIERNES

5

- 1º ARROZ BLANCO CON TOMATE
 - 2º MERLUZA ROMANA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES

8

- 1º LENTEJAS HORTELANAS
 - 2º NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA
- PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

ZUMO+ DIBUSSHARK

MARTES

9

- 1º CODITOS NAPOLITANA
 - 2º MAGRO ESTOFADO
- PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES

10

- 1º PAELLA DE POLLO Y VERDURA
 - 2º BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA
- PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES

11

- 1º SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
 - 2º COCIDO MADRILEÑO
- PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

ZUMO NATURAL + DIBUSSHARK

VIERNES

12

- 1º JUDÍAS VERDES CON TOMATE
 - 2º HUEVOS ROTOS CON PATATAS
- PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**15**

- 1º SOPA DE ESTRELLAS
- 2º HAMBURGUESA EN SALSA PRIMAVERAL
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MARTES**16**

- 1º ARROZ TRES DELICIAS
- 2º MERLUZA A LA MARINERA
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

PAN CON ZUMO

MIÉRCOLES**17**

- 1º LENTEJAS ESTOFADAS
- 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES**18**

- 1º PURÉ DE CALABACÍN
- 2º JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA PEPITORIA CON ARROZ PILAFF
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

SANDWICH DE YORK

VIERNES**19**

- 1º FUSILLIS A LA ITALIANA
- 2º LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**22**

- 1º ARROZ BLANCO CON TOMATE
- 2º MERLUZA ORLY CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

SÁNDWICH DE PAVO+ZUMO NATURAL

MARTES**23**

- 1º CREMA DE VERDURAS NATURALES
- 2º HUEVOS FRITOS CON PATATAS
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES**24**

- 1º ESPAGUETIS CON TOMATE
- 2º LOMO PLANCHA CON BASTONES DE BERENJENA
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

JUEVES**25**

- 1º GARBANZOS GUISADOS
- 2º FILETE DE POLLO CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

ZUMO NATURAL + DIBUSSHARK

VIERNES**26**

- 1º PATATAS CON CHORIZO
- 2º PALOMETA A LA VIZCAÍNA
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

LUNES**29**

- 1º JUDÍAS VERDES REHOGADAS
- 2º ALBÓNDIGAS A LA CAZADORA
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

PAN CON PAVO

MARTES**30**

- 1º LENTEJAS ESTOFADAS
- 2º PIZZA ITALIANA SIN QUESO CON ENSALADA
PAN, POSTRE SIN LECHE, ZUMO

MERIENDA

FRUTA NATURAL

RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS

SI COMES	PUEDES CENAR
Pasta o Arroz y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Pasta o Arroz y Pescado	Verdura y Huevo
Pasta o Arroz y Huevo	Verdura/Ensalada y Carne
Verdura y Carne	Patata y Pescado
Verdura y Pescado	Patata y Huevo
Verdura y Huevo	Arroz y Carne
Legumbre y Carne	Verdura/Ensalada y Pescado
Legumbre y Pescado	Verdura y Huevo
Legumbre y Huevo	Verdura/ensalada y Carne

Alegra
Servicio a
Colectividades

Calle Tormes, 6 - 28840 - MEJORADA DEL CAMPO - MADRID

Telf.: 91 392 35 59 - email: info@alegra.com.es

www.alegra.com.es

EL POSTRE SERÁ VARIADO (FRUTA DE TEMPORADA, Y POSTRE LÁCTEO O LECHE)
Todos los días habrá una ensalada, como complemento opcional, para aquellos alumnos que lo deseen.

